Profile

Dossiê Comportamental

Análise Comportamental — Natural × Social × Habitual

Profissional Ana B. Martins
Empresa Empresa Exemplo Ltda.
Data 12 de março de 2025

Relatório indicativo e de desenvolvimento, derivado de um questionário comportamental. Não constitui diagnóstico clínico nem avaliação psicológica formal.

Síntese Executiva

Ana Beatriz apresenta o perfil Realizador no ambiente profissional — uma combinação de forte orientação para resultados (Dominância) com alta capacidade de influência. No trabalho, mobiliza determinação, entusiasmo e autoconfiança acima da média, funcionando como motor de execução e de engajamento da equipe. A comparação entre o comportamento natural e o social revela consistência média: ela eleva de forma expressiva a sociabilidade e o entusiasmo quando está sob os holofotes profissionais, o que indica um esforço adaptativo relevante. Em contrapartida, os fatores ligados à pausa e à precisão — Paciência e Exatidão — recuam no ambiente de trabalho, sinalizando pontos de atenção que merecem acompanhamento.

Indicadores

Perfil (Social)
Realizador

Consistência N×S
média (□ 11.9)

Risco de Burnout
Indicado

Comparativo por Cenário

Fator	Natural	Social	Habitual
Determinação	80%	88%	92%
Automotivação	72%	82%	85%
Independência	82%	78%	80%
Entusiasmo	67%	85%	78%
Autoconfiança	76%	84%	88%
Sociabilidade	62%	80%	70%
Perseverança	70%	62%	58%
Paciência	40%	22%	18%
Consideração	48%	34%	30%
Cooperação			

Fator	Natural	Social	Habitual
Sensibilidade	55%	40%	35%
Exatidão	40%	28%	25%

Variação entre Cenários

Fator	Natural ⊠ Social	Natural ⊠ Habitual
Determinação	+8	+12
Automotivação	+10	+13
Independência	-4	-2
Entusiasmo	+18	+11
Autoconfiança	+8	+12
Sociabilidade	+18	+8
Perseverança	-8	-12
Paciência	-18	-22
Consideração	-14	-18
Cooperação	-10	-15
Sensibilidade	-15	-20
Exatidão	-12	-15

Pontos Fortes

- Determinação — 88%
- Entusiasmo — 85%
- Autoconfiança — 84%
- Automotivação — 82%
- Sociabilidade — 80%

Riscos Psicossociais

Impulsividade e urgência constante (Paciência 22%)

A baixa Paciência no ambiente profissional, somada ao alto Entusiasmo e à forte Automotivação, aponta risco de exaustão mascarada (burnout): o ritmo acelerado é sustentado pela energia, até que ela se esgote. Recomenda-se monitorar carga e ritmo de trabalho.

Atenção a detalhes sob velocidade (Exatidão 28%)

A Exatidão reduzida sugere maior probabilidade de erros por velocidade em tarefas que exigem rigor. O impacto tende a crescer em funções com forte componente técnico ou de conformidade.

Arquétipos Comportamentais (Carl Jung)

Dominante: O Herói (Guerreiro)

Força: Assume a linha de frente, inicia projetos e lidera pelo exemplo. Não se paralisa diante da incerteza e converte metas em ação concreta.

Sombra: Sob pressão, pode atropelar processos e pessoas, concentrar decisões e confundir velocidade com eficácia.

Secundário: O Mago (Transformador)

Força: Engaja e inspira, articula visões de forma cativante e cria atmosferas de entusiasmo que

mobilizam o time.
Sombra: Pode priorizar a narrativa em detrimento da execução detalhada e usar o carisma para contornar conflitos em vez de resolvê-los.

Mitigação e Desenvolvimento

Regular a urgência (Paciência)
Instituir protocolos de pausa antes de decisões não críticas e diferenciar urgência real de percebida. Blocos de foco com intervalos programados ajudam a preservar a energia ao longo do dia.

Reduzir erros por velocidade (Exatidão)
Adotar checklists e revisão por pares nas entregas de maior risco, criando um segundo ponto de verificação sem travar o ritmo de execução.

Sustentar a energia (prevenção de burnout)
Acompanhar a carga de trabalho em ciclos e negociar prioridades. Reconhecer conquistas intermediárias mantém a motivação sem depender apenas de novos desafios.

Conclusão Estratégica

Ana Beatriz é uma profissional de alto impacto para posições que exigem iniciativa, influência e entrega rápida de resultados — liderança comercial, gestão de projetos e frentes de expansão. Para extrair esse potencial com sustentabilidade, o desenvolvimento deve focar em ritmo e precisão: criar rituais de pausa, apoiar-se em processos de verificação e proteger a energia ao longo do tempo. Combinada à observação prática e ao diálogo com a profissional, esta leitura oferece uma base sólida para decisões de alocação, desenvolvimento e liderança.